

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53



Меню с 20 по 28 февраля 2023 г.
 Обучающихся 1-4 классов (обед)
 из расчета 90-28 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.02. 2023						
Овощи свежие Огурец	29*					14-72
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	7-19
Котлета куриная	90	249,0	37,4	18,1	18,7	40-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-26
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-84
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-58
Итого		849,0	52,8	30,6	127,5	90-28
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.02. 2023						
Овощи свежие Помидор						8-38
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	8-89
Котлета «Дружба»	90	266,0	17,5	18,2	9,2	45-36
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	16-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-68
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-58
Итого		829,0	27,4	29,3	115,2	90-28
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.02. 2023						
Овощи свежие Огурец	45					22-65
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	7-31
Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	50-51
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-23
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-58
Итого		822,8	30,9	24,5	111,7	90-28
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

