

Договор

на оказание услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся по программе начального общего образования
МАОУ СОШ №53 г. Томска

г. Томск

« 14 » декабря 2021 г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 53 г. Томска (далее - МАОУ СОШ № 53 г. Томска), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Иванова Антона Евгеньевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Шнурко Наталья Александровна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Шнурко Натальи Александровны, действующей на основании Свидетельства №000899576 от 07.04.2004г., с другой стороны, именуемые далее «Стороны», в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 63 Положения о правилах закупки товаров, работ, услуг муниципальным автономным общеобразовательным учреждением средней общеобразовательной школой № 53 г. Томска, утвержденным наблюдательным советом МАОУ СОШ №53 г. Томска, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся по программе начального общего образования МАОУ СОШ №53 г. Томска (далее - услуги), в соответствии с циклическим меню, утвержденным Заказчиком (Приложения № 3, № 4, № 5 к настоящему Договору), в объеме, указанном в расчете стоимости услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся по программе начального общего образования (Приложение № 2 к настоящему Договору), а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги по цене и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2. МЕСТО, ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Предоставление Исполнителем услуг, предусмотренных пунктом 1.1 настоящего Договора, осуществляется в помещении столовой (в помещении для приема пищи) Заказчика, расположенного по адресу: г. Томск, ул. Бела Куна, 1.

2.2. Срок оказания услуг – 01.01.2022 г. по 31.12.2022 г.

2.3. Обеспечение питанием отдельных категорий, обучающихся осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для каждого обучающегося для каждой смены.

Обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в дни учебных занятий 2 раза в день для каждого обучающегося каждой смены, в соответствии с режимом питания обучающихся.

Обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для обучающегося каждой смены.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Цена услуги по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классов, 1 смена (время приема пищи до 12-00) для одного ребенка (1 раз в день) составляет - 60,00 рублей;

. Цена услуги по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классов, 2 смена (время приема пищи после 12-00) для одного ребенка (1 раз в день) составляет - 82,00 рублей;

3.2. Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование 1-4 классы, 1 смена, 2-х разовое питание, составляет 121,82 руб.

Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование 1-4 классы, 2 смена, 2-х разовое питание составляет 121,82 руб.

3.3 Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование, за исключением начального образования (в возрасте с 7 до 11 лет включительно), для одного ребенка, 2-х разовое, для каждой смены составляет 104,7 рублей.

Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (в возрасте от 12 лет и старше), получающим общее образование для одного ребёнка, 2-х разовое, для каждой смены составляет: 114,60 рублей.

3.4. Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 1 смена (время приема пищи до 12.00), завтрак составляет 60,91 рублей.

Цена услуги по обеспечению питанием обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 2 смена (время приема пищи после 12.00), обед составляет 78,00 рублей.

3.5. Цена настоящего Договора указана в Приложении № 2 к настоящему Договору и составляет: 3 824 797,02 рублей (три миллиона восемьсот двадцать четыре тысячи семьсот девяносто семь рублей 2 копейки), «НДС не облагается».

3.6. Цена договора включает в себя:

- стоимость набора продуктов питания;
- расходы на погрузку-разгрузку и доставку продуктов питания до столовой и пищеблока Заказчика;
- стоимость услуг по приготовлению блюд;
- налоги, сборы, пошлины и другие платежи и расходы, которые являются обязательными в силу закона и связаны с исполнением Договора.

В цену договора не включены расходы по содержанию имущества и оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т. д.).

3.7. В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению питанием отдельных категорий, обучающихся для одного ребёнка один раз в день допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для одного ребёнка два раза в день допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению питанием обучающихся по программе начального общего образования опускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

3.8. Оплата услуг по настоящему Договору производится за фактически оказанные услуги путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя по факту посещения детей в течение 20-ти (Двадцати) банковских дней после предоставления Заказчику надлежащим образом оформленных счетов, счетов-фактур (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС) и подписанного Сторонами Акта оказанных услуг и табеля посещаемости детей.

3.9. В соответствии с пунктом 5 статьи 78.1. Бюджетного кодекса Российской Федерации по соглашению сторон могут быть изменены размеры и (или) сроки оплаты и(или) объем услуг в случае уменьшения получателю бюджетных средств, представляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Заказчик обязан:

- 4.1.1. утвердить цикличное меню;
- 4.1.2. обеспечить Исполнителю доступ в помещение столовой Заказчика для оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором;
- 4.1.3. обеспечить проведение ежедневного бракеража готовой продукции;
- 4.1.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Исполнителя;
- 4.1.5. в случае выявления ненадлежащего исполнения услуг сообщить об этом представителю Исполнителя с требованием немедленного устранения нарушений, путем составления акта;
- 4.1.6. вести табель посещаемости детей;
- 4.1.7. оплатить оказанные Исполнителем услуги в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Договором;
- 4.1.8. нести расходы по содержанию имущества и по оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т.д.);
- 4.1.9. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны

4.2. Исполнитель обязан:

4.2.1. разработать и утвердить цикличное меню. Цикличное меню разрабатывается Исполнителем с соблюдением требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах в порядке, установленном СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом методических рекомендаций МР 2.3.6.0233-21, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 02.03.2021 г.

4.2.2. оказывать услуги качественно, в надлежащем объеме, в соответствии с условиями настоящего Договора и действующими сборниками рецептов блюд и порядком оформления технико-технологической карты на новые и фирменные блюда, с соблюдением требований санитарного законодательства, в том числе Федерального закона от 30.03.99г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условия хранения пищевых продуктов», СанПин 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», СП 1.1.1.1058-01 «Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20, утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой;

4.2.3. соблюдать требования технического задания (Приложение № 1 к настоящему Договору);

4.2.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Заказчика;

4.2.5. выборочно проводить контрольные закладки сырья при приготовлении блюд;

4.2.6. ежедневно вывешивать в обеденном зале меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;

4.2.7. до начала приема пищи ежедневно передавать Заказчику меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на текущий день с целью размещения в соответствующем разделе на сайте Заказчика;

4.2.8. выдавать готовое питание согласно утвержденным Заказчиком графикам. Раздача готовой пищи производится не позднее 2-х часов после ее приготовления;

4.2.9. приобретать и поставлять продукты питания на пищеблок Заказчика:

а) осуществлять приобретение и поставку собственными силами и за свой счет на пищеблок учреждения Заказчика необходимого качественного сырья, продуктов питания, в соответствии с цикличным меню, осуществлять погрузку-разгрузку продуктов питания, обеспечивать строгое соблюдение установленных правил транспортировки, приемки продуктов, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;

б) осуществлять входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки, контроль за правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания;

в) Исполнитель обязан соблюдать сроки годности, температурно-влажностные режимы и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем и соответствующие требованиям нормативных документов при хранении продукции на складах Заказчика, в том числе скоропортящейся, а также готовой кулинарной продукции и полуфабрикатов;

4.2.10. обеспечить соблюдение правил охраны труда, правил техники безопасности и пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4.2.11. допускать к работе с технологическим, тепловым и холодильным оборудованием работников, прошедших инструктаж по технике безопасности;

4.2.12. укомплектовать за свой счет пищеблок Заказчика аптечками для оказания первой медицинской помощи и обеспечить их своевременное пополнение;

4.2.13. обеспечить, в случае необходимости, пищеблок Заказчика вспомогательной материально-технической базой для обеспечения бесперебойного оказания услуг: столовыми приборами, посудой, подносами, в количестве достаточном для обслуживания обучающихся в одну смену. Не допускается повторное использование одноразовых пластиковых столовых приборов и посуды;

4.2.14. содержать используемые помещения пищеблока Заказчика в надлежащем состоянии, с соблюдением установленных правил и требований санитарного, технического и пожарного надзора, обеспечить сохранность и поддерживать в исправном состоянии переданные Заказчиком оборудование и мебель, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического, измерительного и другого оборудования. Исполнитель собственными силами проводит уборку помещений пищеблока, столов в обеденном зале учреждения и мытье посуды после приема пищи, обеспечивает своих сотрудников всеми

необходимыми моющими, чистящими и дезинфицирующими средствами, соответствующими требованиям санитарных норм;

4.2.15. осуществлять оказание услуг квалифицированными сотрудниками Исполнителя, прошедшими медицинский осмотр, по требованию Заказчика предоставить копии документов, подтверждающих квалификационный состав персонала и предъявить оригиналы документов для сверки;

4.2.16. ежедневно собирать бытовые и пищевые отходы в месте, установленном Заказчиком;

4.2.17. предоставить Заказчику счета, счета-фактуры (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС), подписанный Сторонами акт оказанных услуг для оплаты услуг по настоящему Договору;

4.2.18. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.3. Заказчик вправе:

4.3.1. требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств, установленных настоящим Договором;

4.3.2. требовать от Исполнителя своевременного устранения выявленных недостатков;

4.3.3. проверять соответствие качества и количества оказываемых услуг условиям настоящего Договора;

4.3.4. требовать от Исполнителя предоставления Декларации соответствия и других документов, удостоверяющих соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям действующего законодательства Российской Федерации;

4.3.5. Заказчик имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.4. Исполнитель вправе:

4.4.1. требовать своевременной оплаты надлежащим образом оказанных и принятых Заказчиком услуг, на условиях, установленных настоящим Договором;

4.4.2. Исполнитель имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

5. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

5.1. Сдача и приемка услуг, фактически оказанных по настоящему Договору, осуществляется ежемесячно и оформляется Актом оказанных услуг.

5.2. Исполнитель до 5 числа месяца, следующего за расчетным, направляет Заказчику для рассмотрения и подписания Акт оказанных услуг.

5.3. Заказчик в течение 5 (Пяти) рабочих дней с момента получения Акта оказанных услуг обязан рассмотреть и подписать направленный ему Исполнителем Акт оказанных услуг. В случае отказа от подписания Акта оказанных услуг Заказчик обязуется в тот же срок предоставить Исполнителю мотивированный письменный отказ от приемки услуг с изложением конкретных причин неподписания вышеуказанного Акта.

5.4. Услуги считаются оказанными с момента утверждения Акта оказанных услуг в порядке, предусмотренном п. 5.3. настоящего Договора.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И АРБИТРАЖ

6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности решаться путем переговоров между Сторонами.

6.2. Для разрешения споров, связанных с нарушением Сторонами своих обязательств по настоящему Договору либо иным образом вытекающих из договора, применяется обязательный досудебный (претензионный) порядок разрешения споров. Сторона, права которой нарушены, до обращения в суд обязана предъявить другой стороне письменную претензию с изложением своих требований. При необходимости к претензии прилагаются документы, подтверждающие выявленные нарушения, и документы, удостоверяющие полномочия представителя Стороны – отправителя претензии.

Срок рассмотрения претензии – 10 (десять) календарных дней со дня ее получения. Если в указанный срок требования полностью или частично не удовлетворены, Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с иском в суд.

Претензии и иные юридически значимые сообщения могут быть направлены Сторонами друг другу одним из нижеперечисленных способов:

— письмом на электронный почтовый ящик (e-mail), указанный в пункте 10 настоящего Договора, при этом подтверждением такого направления является сохраненная отправившей стороной в ее электронном почтовом ящике скан-копия претензии в формате PDF, JPEG, TIFF или PNG, а также распечатанная

бумажная версия отправленного сообщения (такое письмо считается полученным адресатом на следующий календарный день после его отправки);

— заказным письмом с описью вложения по адресу Стороны Договора, указанному в пункте 10 настоящего Договора;

— передача лично Стороне или его уполномоченному представителю под роспись либо по передаточному акту.

6.3. В случае если споры и разногласия не будут урегулированы путем переговоров и в претензионном порядке они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Томской области.

6.4. В случае несвоевременного выполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедшего по вине Исполнителя, Заказчик имеет право взыскать с Исполнителя пеню в размере 1/300 ключевой ставки Банка России за каждый день просрочки. Уплата пени не освобождает Исполнителя от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

6.5. В случае ненадлежащего исполнения услуг Заказчик вправе требовать от Исполнителя уплаты штрафа в размере 1 % от цены настоящего Договора.

6.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедших по вине Заказчика, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки (штрафа, пеней). Неустойка (штраф, пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки (штрафа, пеней) устанавливается в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки (штрафа, пеней) ключевой ставки Банка России. Уплата пени не освобождает Заказчика от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором. Заказчик освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.7. В случае причинения вреда жизни и (или) здоровью детей при оказании Исполнителем услуг, в том числе, в случае отравления (инфицирования) некачественными продуктами и (или) готовыми блюдами и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил, Исполнитель возмещает в полном объеме вред, причиненный здоровью детей, а также уплачивает Заказчику штраф в размере 20 минимальных размеров оплаты труда.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Сторона освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы: землетрясение, наводнение, пожар, тайфун, ураган и другие стихийные бедствия, военные действия, массовые заболевания и действия органов государственной власти и управления и другие обстоятельства, не зависящие от воли Сторон.

Указанные события должны носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер, возникнуть после заключения Договора и не зависеть от воли Сторон.

7.2. Сторона, подвергшаяся действию обстоятельств непреодолимой силы, письменно извещает другую Сторону о дне начала действия обстоятельств непреодолимой силы не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента начала их действия. О прекращении указанных обстоятельств, Сторона должна без промедления известить другую Сторону в письменном виде. В извещении должен быть указан срок, в который предполагается исполнить обязательство по настоящему Договору. Если Сторона не направит или несвоевременно направит извещение, то она должна возместить другой Стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, срок исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действовали такие обстоятельства и их последствия.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор действует со дня подписания Сторонами по «31» декабря 2022 г., окончание срока действия договора влечет прекращение обязательств Сторон в части оказания услуг, в части взаиморасчетов Договор действует до полного исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору.

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Договора.

9.2. Заказчик вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке на основании ст. ст. 450.1, 782 ГК РФ.

Заказчик направляет уведомление о расторжении Договора не менее чем за 5 календарных дней до предполагаемой даты расторжения по указанному в Договоре адресу Исполнителя. Неполучение Исполнителем уведомления о расторжении Договора не является основанием для продолжения договорных отношений.

9.3. В случае досрочного расторжения настоящего Договора, расчёт между Исполнителем и Заказчиком производится, в соответствии с разделом 3 настоящего Договора, за фактически оказанные услуги, соответствующие предмету настоящего Договора.

9.4. Признание какого-либо из пунктов настоящего Договора недействительным не влечет за собой признание недействительным Договора в целом.



9.5. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны только при условии их составления в письменной форме и подписания уполномоченными представителями обеих Сторон (за исключением уведомления о расторжении Договора в одностороннем порядке) и являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

9.6. При исполнении Договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор имеет 5 (пять) Приложений, являющихся его неотъемлемой частью.

10. ПОДПИСИ. БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:	Исполнитель:
<p>МАОУ СОШ № 53 г.Томска 634040 г.Томск, ул. Бела Куна, д.1 e-mail: school53@education70.ru ИНН 7020014815 КПП 701701001 ОТДЕЛЕНИЕ Томск/УФК по Томской области, г. Томск БИК 016902004 УФК по Томской области (ДФ АТ, МАОУ СОШ № 53 г.Томска,) Сч. 40102810245370000058 (единый банковский счет) Сч. 03234643697010006500 (единый казначейский счет) л/сч. 30920ШК530185</p>	<p>Индивидуальный предприниматель Шнурко Наталья Александровна ИНН 701900608674/ КПП 0, Россия, 634026 г. Томск, e-mail: peremka63@mail.ru ул. Дальне-Ключевская, 14, тел./факс 47-40-88 / 40-85-75 ОГРН 304701709800498 р/с 408 028 103 145 800 00112 Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва К/с 301 018 101 452 500 0411 БИК 044525411 ИНН 7710353606</p>
<p>Директор  /А.Е. Иванов / М.П.</p>	<p> / Н.А. Шнурко / М.П.</p>

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Используемые в процессе оказания услуг продукты питания, должны соответствовать требованиям, установленным к качеству пищевых продуктов, обеспечению их безопасности, упаковке, маркировке, к пищевой ценности пищевых продуктов, предусмотренными настоящим Договором, техническими регламентами в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации, санитарно-эпидемиологическим нормам, в том числе следующими нормативными документами:

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятого Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 года № 58;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года № 769;

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- ГОСТ 34150-2017 Биологическая безопасность. Сырье и продукты пищевые. Метод идентификации генно-модифицированных организмов (ГМО) растительного происхождения с применением биологического микрочипа;

- ГОСТ 31984-2012 Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 01.12.2009 № 982 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подтверждение соответствия которой осуществляется в форме принятия декларации о соответствии»;

- «Едиными санитарно-эпидемиологическими, гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года № 299.

В процессе оказания услуг используются продукты питания Российского происхождения.

2. Содержание токсичных элементов (кадмия, ртути, мышьяка, свинца), антибиотиков, пестицидов, радионуклидов и диоксинов в продуктах питания не должно превышать норм, установленных Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880, а также иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

3. Пищевые продукты не должны содержать химические консерванты, улучшители вкуса (глутаматы и др.), добавленные фосфаты (соли фосфорной кислоты) искусственные подсластители, консерванты, красители, ароматизаторы и прочие ненатуральные пищевые добавки. В качестве красителей (окрашивающих ингредиентов) могут использоваться только натуральные фруктовые и овощные соки, пюре или порошки, какао, а также натуральные красители, полученные из овощей, плодов, ягод. В качестве пищевых кислот (регуляторов кислотности) в состав пищевых продуктов, предназначенных для детей и подростков, не должны входить уксусная кислота, фосфорная (ортофосфорная) кислота, винная кислота, углекислота. Содержание нитритов допускается только в колбасных изделиях и ограничивается в пределах не более 30 мг/кг.

Для организации питания должна использоваться преимущественно продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микронутриентами. Не допускается поставка и использование пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-модифицированных микроорганизмов (ГММ). На поставляемые продукты питания в установленном порядке должны быть предоставлены документы, подтверждающие отсутствие содержания ГМО и ГММ в соответствии с ГОСТ 34150-2017 (протоколы исследования пищевой продукции).

4. Пищевые продукты должны соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от

16 августа 2011 г. № 769, в части требований к безопасности упаковки и связанным с ними требованиям к процессам хранения, транспортирования и утилизации продуктов. Так, безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований: к применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей; к механическим показателям; к химической стойкости; к герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна иметь маркировку и соответствовать санитарно-гигиеническим показателям, установленным Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769.

Индивидуальная упаковка пищевых продуктов должна легко открываться ребенком (самостоятельно).

5. Качество поставляемых продуктов питания должно подтверждаться следующими документами:

- декларации соответствия на поставляемый вид продуктов (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- ветеринарные заключения на мясо, птицу, рыбу, яйцо и другие продукты питания, на которые действующим законодательством предусмотрено требование об оформлении ветеринарных заключений;
- санитарно-эпидемиологические заключения (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- документы по входному контролю продуктов питания.

Декларации соответствия и другие документы, удостоверяющие соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям нормативных документов, предоставляются Исполнителем по требованию Заказчика.

6. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим оформленный в установленном порядке санитарный паспорт, при условии обеспечения отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

7. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки;

8. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания, лица, контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями, лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, не допускаются к работам, связанным с производством (изготовлением) пищевой продукции.

Исполнитель должен за свой счет обеспечить прохождение сотрудниками пищеблока медицинского осмотра, организовывать проведение профилактических прививок сотрудникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующим санитарным правилам для предприятий общественного питания. Все сотрудники обязаны иметь медицинские книжки с отметками о своевременном прохождении медицинских осмотров.

Исполнитель должен обеспечить за свой счет сотрудников пищеблока санитарной одеждой (халат или куртка, брюки, головной убор, легкая нескользкая рабочая обувь, индивидуальные полотенца) в количестве не менее трех комплектов на одного работника в целях регулярной ее замены, и средствами личной гигиены.

9. Работники столовой обязаны:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- коротко стричь ногти;
- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;
- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;
- не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;
- не курить на рабочем месте.

В гардеробных личные вещи и обувь персонала должны храниться отдельно от санитарной одежды (в разных шкафах).

Исполнитель обязан ежедневно собирать пищевые отходы, в целях исключения возможности загнивания и разложения. Бытовые отходы собираются Исполнителем в месте, установленном Заказчиком.

Заказчик:

Директор



Иванов А.Е. /

м.п.

Исполнитель:



м.п.

/Шнурко Н.А./

Расчет стоимости

услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся по программе начального общего образования МАОУ СОШ № _____ г. Томска

Наименование услуг	Ед. измерения	Объем	Цена за ед. измерения, руб.	Общая стоимость, руб.
Обеспечение питанием детей, обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 1 смена (время приема пищи до 12.00), завтрак	усл.ед	21902	60,91	1334050,82
Обеспечение питанием детей, обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 2 смена (время приема пищи после 12.00), обед	усл.ед	18894	78,00	1473732,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классов 1смена, (время приема пищи до 12.00), завтрак	усл.ед	2726	60,00	163560,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классов , 2 смена (время приема пищи после 12.00), обед	усл.ед	4042	82,00	331444,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование, 1-4 классы , 1 смена , 2-х разовое питание	усл.ед	1410	121,82	171766,20
Услуга по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование, 1-4 классы , 2 смена , 2-х разовое питание	усл.ед	1410	121,82	171766,20
Услуги по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование, за исключением начального образования (в возрасте с 7 до 11 лет включительно) для одного ребенка два раза в день для каждой смены	усл.ед	470	104,7	49209,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья от 12 лет и старше (2 раза в день) для одного ребенка для каждой смены	усл.ед	1128	114,6	129268,80
Итого:				3824797,02

Заказчик:
Директор 
Иванов А.Е. /
м.п.

Исполнитель:

/Шнурко Н.А./
м.п.

При расчете объема под условной единицей понимается порция.

Циклическое меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классы 1 смена (время приема пищи до 12.00), завтрак

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>1 день</i>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			547,9	13,4	29,3	71,2	0,4	28,1	62,2	11,8	240,6	230,4	82,9	3,5
<i>2 день</i>														
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
<i>3 день</i>														
№140	Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			419,9	11,4	12,5	73,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
<i>День 4</i>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№701	Колбаса п/к порционно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	0,0	20,2	0,4	0,0	32,0	14,3	11,0	0,4

№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			680,9	19,0	50,1	71,9	0,4	45,8	62,8	10,1	360,4	309,4	108,7	3,6
	<i>День 5</i>													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			502,9	24,8	23,9	82,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	<i>День 6</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	<i>День 7</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			714,9	17,1	30,3	97,9	3,3	27,8	69,2	12,5	313,0	316,3	120,6	6,9
	<i>День 8</i>													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

Итого			493,9	16,8	17,6	71,4	3,1	34,4	4,5	18,7	108,4	194,6	66,7	7,5
	<i>День 9</i>													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			441,7	25,2	19,8	62,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	<i>День 10</i>													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			395,9	18,5	16,5	63,9	3,0	4,7	4,7	13,1	136,7	255,0	48,3	6,3
	<i>День 11</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			715,9	17,2	30,3	98,1	0,5	28,1	67,2	14,8	300,6	293,4	108,1	4,5
	<i>День 12</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	<i>День 13</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0

№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		556,9	11,1	21,6	79,0	0,4	14,1	61,6	12,4	209,4	206,5	77,7	5,4
	<i>День 14</i>													
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		528,9	20,1	19,8	87,2	0,3	5,9	2,5	16,6	77,4	302,4	159,7	6,7
	<i>День 15</i>													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
	Итого		615,9	15,1	25,4	91,0	3,1	2,8	68,6	21,1	235,4	235,8	75,5	5,9
	<i>День 16</i>													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	<i>День 17</i>													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			592,9	43,7	24,5	83,8	3,2	2,9	4,6	5,9	93,3	266,6	64,7	5,8
<i>День 18</i>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8

Циклическое меню по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классы 2 смена (время приема пищи после 12.00),обед

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>1 день</i>														
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			710,4	21,9	25,8	105,4	9,1	68,1	3,1	15,3	125,8	335,8	154,8	7,9
<i>2 день</i>														
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			799,8	24,5	25,7	115,4	0,5	17,6	3,7	22,9	144,5	331,1	133,8	6,1
	<i>3 день</i>													
№ 129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			860,9	31,1	27,4	144,0	0,7	32,3	5,2	9,3	182,0	344,0	112,6	4,8
	<i>День 4</i>													
№ 131	Суп картофельный	250	121,0	5,4	4,8	16,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,9	97,8	36,6	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			747,0	49,5	28,9	109,9	0,6	34,2	3,8	7,3	163,5	389,0	115,8	5,7
	<i>День 5</i>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	40,8	0,0	4,8	45,5	58,8	28,5	1,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			712,0	28,6	29,8	101,8	0,5	46,5	2,7	9,6	112,7	406,8	170,2	5,5
	<i>День 6</i>													
№155	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/1	Зраза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			700,5	32,8	29,5	109,3	0,5	39,9	3,7	22,9	137,3	309,8	102,1	5,1
	<i>День 7</i>													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,3	29,7	103,0	0,7	45,7	4,4	6,5	179,3	347,0	119,9	5,8
	<i>День 8</i>													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			814,9	46,8	31,4	113,6	0,6	42,2	2,8	8,4	103,9	339,0	98,2	4,5
	<i>День 9</i>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			719,1	36,9	27,3	106,0	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	8,3
	<i>День 10</i>													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			766,0	22,0	21,3	100,3	0,6	49,3	2,7	8,3	177,9	316,6	110,6	4,2
	<i>День 11</i>													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,0	34,2	33,8	115,7	0,5	20,6	4,2	8,7	103,2	448,1	180,8	6,5
	<i>День 12</i>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2

№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	Картофель отварной	150	161,0	3,6	3,3	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			709,0	25,4	20,3	101,0	0,8	65,4	8,8	25,0	220,2	425,7	90,7	8,6
	<i>День 13</i>													
№237	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,3	15,2	1,5	3,5	36,0	100,1	39,1	3,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			848,0	50,4	29,4	133,9	0,7	15,9	4,3	9,4	134,1	373,7	105,5	6,3
	<i>День 14</i>													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			791,9	26,2	27,4	113,0	0,5	53,1	2,8	17,7	159,1	414,7	177,8	7,3
	<i>День 15</i>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,5	29,3	25,2	111,7	0,5	14,7	3,7	22,9	132,9	307,9	102,3	5,1
	<i>День 16</i>													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			635,4	28,0	26,3	96,2	9,2	56,2	3,1	7,3	166,8	291,6	101,1	6,0
	<i>День 17</i>													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			855,0	52,8	34,4	122,9	0,7	15,6	4,3	9,0	134,1	373,7	105,5	6,0
	<i>День 18</i>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2

№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			712,0	28,6	29,8	117,8	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8

Заказчик:

Директор



/Иванов А.Е.

М.П.

Исполнитель:



/Шнурко Н.А./

М.П.

Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование, 1-4 классы, 1 смена, 2-х разовое питание

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			547,9	13,4	29,3	71,2	0,4	28,1	62,2	11,8	240,6	230,4	82,9	3,5
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			881,9	17,9	33,8	129,3	0,5	38,7	67,4	15,4	408,9	396,4	137,2	7,5
	2 день Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			870,9	37,0	26,4	129,6	4,9	25,2	11,4	6,3	512,2	499,0	123,9	8,9
	3 день Завтрак													
№140	Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			419,9	11,4	12,5	73,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			753,9	15,9	17,0	131,9	3,1	23,6	9,8	22,3	356,6	337,3	114,3	11,3
	День 4 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№701	Колбаса п/к порционно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	0,0	20,2	0,4	0,0	32,0	14,3	11,0	0,4
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5

№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			680,9	19,0	50,1	71,9	0,4	45,8	62,8	10,1	360,4	309,4	108,7	3,6
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			1014,9	23,5	54,6	130,0	0,5	56,4	68,0	13,7	528,7	475,4	163,0	7,6
	<i>День 5</i> Завтрак													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			502,9	24,8	23,9	82,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			836,9	29,3	28,4	140,3	3,1	18,6	9,7	8,4	230,7	507,1	194,3	10,3
	<i>День 6</i> Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5

№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			714,9	17,1	30,3	97,9	3,3	27,8	69,2	12,5	313,0	316,3	120,6	6,9
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			729,9	21,6	34,8	156,0	3,4	38,4	74,4	16,1	481,3	482,3	174,9	10,9
	День 7 Завтрак													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			493,9	16,8	17,6	71,4	3,1	34,4	4,5	18,7	108,4	194,6	66,7	7,5
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			827,9	21,3	22,1	129,5	3,2	45,0	9,7	22,3	276,7	360,6	121,0	11,5

	День 8 Завтрак													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			441,7	25,2	19,8	62,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			775,7	29,7	24,3	120,9	3,1	39,5	9,7	8,4	252,7	460,3	171,9	11,2
	День 9 Завтрак													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			395,9	18,5	16,5	63,9	3,0	4,7	4,7	13,1	136,7	255,0	48,3	6,3
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			729,9	23,0	21,0	122,0	3,1	15,3	9,9	16,7	305,0	421,0	102,6	10,3

	День 10 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			715,9	17,2	30,3	98,1	0,5	28,1	67,2	14,8	300,6	293,4	108,1	4,5
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			1049,9	21,7	34,8	156,2	0,6	38,7	72,4	18,4	468,9	459,4	162,4	8,5
	День 11 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			556,9	11,1	21,6	79,0	0,4	14,1	61,6	12,4	209,4	206,5	77,7	5,4
	Второй прием пищи													

№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			890,9	15,6	26,1	137,1	0,5	24,7	66,8	16,0	377,7	372,5	132,0	9,4
	День 12 Завтрак													
№423	Тестели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			528,9	20,1	19,8	87,2	0,3	5,9	2,5	16,6	77,4	302,4	159,7	6,7
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			862,9	24,6	24,3	145,3	0,4	16,5	7,7	20,2	245,7	468,4	214,0	10,7
	День 13 Завтрак													
№140	Макаронны отварны с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			615,9	15,1	25,4	91,0	3,1	2,8	68,6	21,1	235,4	235,8	75,5	5,9
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			949,9	19,6	29,9	149,1	3,2	13,4	73,8	24,7	403,7	401,8	129,8	9,9
	<i>День 14</i> Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй прием пищи													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			870,9	37,0	26,4	129,6	4,9	25,2	11,4	6,3	512,2	499,0	123,9	8,9
	<i>День 15</i> Завтрак													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			592,9	43,7	24,5	83,8	3,2	2,9	4,6	5,9	93,3	266,6	64,7	5,8
Второй прием пищи														
№342 №349	Фруктовый или ягодный напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			334,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			926,9	48,2	29,0	141,9	3,3	13,5	9,8	9,5	261,6	432,6	119,0	9,8

Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающих начальное общее образование, 1-4 классы, 2 смена, 2-х разовое питание

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			681,0	21,4	24,4	103,0	9,0	57,5	3,1	14,2	113,9	320,3	147,4	7,3
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделия кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			968,0	25,7	28,6	151,3	9,1	57,9	8,3	17,2	265,1	485,9	192,0	8,9
	2 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тсфтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			786,5	23,5	24,2	111,4	0,5	17,6	3,7	22,9	144,5	331,1	133,8	6,1
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделия кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1073,5	27,9	28,4	159,7	0,6	18,0	8,9	25,9	295,7	496,7	178,4	7,7
	3 день Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			832,9	31,1	26,3	143,3	0,6	22,5	5,2	6,9	174,3	329,7	105,3	4,3
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1119,9	35,4	30,5	191,6	0,7	22,9	10,4	9,9	325,5	495,3	149,9	5,9
	День 4 Обед													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			743,0	48,5	27,9	108,9	0,6	34,2	3,8	7,3	162,6	388,3	115,3	5,7
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6

Всего			1030,0	52,8	32,1	157,2	0,7	34,6	9,0	10,3	313,8	553,9	159,9	7,3
	День 5													
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,0	28,0	28,6	114,3	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			972,0	32,3	32,8	162,6	0,6	44,9	7,9	11,6	258,9	566,4	210,8	6,4
	День 6													
	Обед													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			773,0	25,3	24,7	102,0	0,6	45,0	3,8	5,9	177,3	344,0	116,9	5,1
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1060,0	29,6	28,9	150,3	0,7	45,4	9,0	8,9	328,5	509,6	161,5	6,7
	День 7 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			785,5	46,3	30,0	111,2	0,5	31,1	2,8	7,3	142,0	323,5	90,8	3,9
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1072,5	50,6	34,2	159,5	0,6	31,5	8,0	10,3	293,2	489,1	135,4	5,5
	День 8 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			705,8	30,4	25,8	102,0	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	8,3
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			992,0	34,7	30,0	150,3	9,1	45,9	9,3	11,1	264,2	534,9	188,1	9,9
	День 9 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			738,0	22,0	20,2	99,6	0,5	39,5	2,7	5,9	170,2	331,2	103,3	3,7
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1025,0	26,3	24,4	147,9	0,6	39,9	7,9	8,9	321,4	496,8	147,9	5,3
	День 10 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2

№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			734,0	31,2	28,8	114,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1021,0	35,5	33,0	163,0	0,5	20,3	8,9	11,1	252,4	210,7	222,4	7,4
	День 11 Обед													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			848,0	49,4	29,2	132,7	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0

Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1135,0	53,7	33,4	181,0	0,7	15,3	9,0	12,2	283,3	536,3	147,1	6,9
	День 12													
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			762,5	25,7	26,0	110,6	0,4	42,5	2,8	16,6	147,2	399,2	170,4	6,7
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделия кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1049,5	30,0	30,2	158,9	0,5	42,9	8,0	19,6	298,4	564,8	215,0	8,3
	День 13													
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,5	29,3	25,2	111,7	0,5	14,7	3,7	22,9	92,9	307,9	102,3	5,1

	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1071,5	33,6	29,4	160,0	0,6	15,1	8,9	25,9	244,1	473,5	146,9	6,7
	День 14 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			607,4	28,0	25,2	95,5	9,1	46,4	3,1	4,9	159,1	276,7	93,8	5,5
	Полдник													
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			894,4	32,3	29,4	143,8	9,2	46,8	8,3	7,9	310,3	442,3	138,4	7,1
	День 15 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			835,0	49,8	29,4	121,9	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3
Полдник														
№342 №349	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов)	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1122,0	54,1	33,6	170,2	0,7	15,3	9,0	12,2	283,3	536,3	147,1	6,9

Циклическое меню по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование, за исключением начального образования (в возрасте с 7 до 11 лет включительно), 2-х разовое питание, 1 смена

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
Первый завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			547,9	13,4	29,3	71,2	0,4	28,1	62,2	11,8	240,6	230,4	82,9	3,5
Второй завтрак														
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8

	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		641,9	13,8	29,9	90,8	0,4	48,5	62,2	13,0	274,8	231,2	102,3	8,3
	2 день													
	Первый завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		630,9	32,9	22,5	91,1	4,8	35,0	6,2	3,9	378,1	333,8	89,0	9,7
	3 день													
	Первый завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			419,9	11,4	12,5	73,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		513,9	11,8	13,1	93,4	3,0	33,4	4,6	19,9	222,5	172,1	79,4	12,1
	День 4													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№701	Колбаса п/к порционно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	0,0	20,2	0,4	0,0	32,0	14,3	11,0	0,4
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			680,9	19,0	50,1	71,9	0,4	45,8	62,8	10,1	360,4	309,4	108,7	3,6
	Второй завтрак													

	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		774,9	19,4	50,7	91,5	0,4	66,2	62,8	11,3	394,6	310,2	128,1	8,4
	День 5													
	Первый завтрак													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			502,9	24,8	23,9	82,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		596,9	25,2	24,5	101,8	3,0	28,3	4,5	6,0	96,6	341,9	159,4	11,1
	День 6													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		574,9	11,3	14,0	98,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6
	День 7													
	Первый завтрак													
№182	Каша молоч с маслом слив	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарнос	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			714,9	17,1	30,3	97,9	3,3	27,8	69,2	12,5	313,0	316,3	120,6	6,9
	Второй завтрак													

	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		808,9	17,5	30,9	117,5	30,3	48,2	69,2	13,7	247,2	317,1	140,0	11,7
	День 8													
	Первый завтрак													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			493,9	16,8	17,6	71,4	3,1	34,4	4,5	18,7	108,4	194,6	66,7	7,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		587,9	17,2	18,2	91,0	3,1	54,8	4,5	19,9	142,6	195,4	86,1	12,3
	День 9													
	Первый завтрак													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			441,7	25,2	19,8	62,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		535,7	25,6	20,4	82,4	3,0	49,3	4,5	6,0	118,6	295,1	137,0	12,0
	День 10													
	Первый завтрак													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			395,9	18,5	16,5	63,9	3,0	4,7	4,7	13,1	136,7	255,0	48,3	6,3
	Второй завтрак													

	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		404,9	18,9	17,1	83,5	3,0	25,1	4,7	14,3	170,9	255,8	67,7	11,1
	День 11													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарноe	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			715,9	17,2	30,3	98,1	0,5	28,1	67,2	14,8	300,6	293,4	108,1	4,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		809,9	17,6	30,9	117,7	0,5	48,5	67,2	16,0	334,8	294,2	127,5	9,3
	День 12													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		484,9	11,3	14,0	98,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6
	День 13													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9

№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			556,9	11,1	21,6	79,0	0,4	14,1	61,6	12,4	209,4	206,5	77,7	5,4
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		565,9	11,5	22,2	98,6	0,4	34,5	61,6	13,6	243,6	207,3	97,1	10,2
	День 14													
	Первый завтрак													
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			528,9	20,1	19,8	87,2	0,3	5,9	2,5	16,6	77,4	302,4	159,7	6,7
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		622,9	20,5	20,4	106,8	0,3	26,3	2,5	17,8	111,6	303,2	179,1	11,5
	День 15													
	Первый завтрак													
№140	Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			615,9	15,1	25,4	91,0	3,1	2,8	68,6	21,1	235,4	235,8	75,5	5,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		709,9	15,5	26,0	110,6	3,1	23,2	68,6	22,3	269,6	236,6	94,9	10,7
	День 16													
	Первый завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		630,9	32,9	22,5	91,1	4,8	35,0	6,2	3,9	378,1	333,8	89,0	9,7
	День 17													
	Первый завтрак													
№295/ 1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			592,9	43,7	24,5	83,8	3,2	2,9	4,6	5,9	93,3	266,6	64,7	5,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		686,9	44,1	25,1	103,4	3,2	23,3	4,6	7,1	127,5	267,4	84,1	10,6
	День 18													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			480,9	10,9	13,4	78,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		489,9	11,3	14,0	98,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6

Цикличное меню по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование, за исключением начального образования (в возрасте с 7 до 11 лет включительно), 2-х разовое питание, 2 смена

№ Рец.	Рацион	Выход д гр. мл, шт	Энерг. ценност ь ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			681,0	21,4	24,4	103,0	9,0	57,5	3,1	14,2	113,9	320,3	147,4	7,3
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			728,0	21,6	24,7	112,8	9,0	67,7	3,1	14,8	131,0	320,7	157,1	9,7
	2 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			786,5	23,5	24,2	111,4	0,5	17,6	3,7	22,9	144,5	331,1	133,8	6,1
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			833,5	23,7	24,5	121,2	0,5	27,8	3,7	23,5	161,6	331,5	143,5	8,5
	3 день Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			832,9	31,1	26,3	143,3	0,6	22,5	5,2	6,9	174,3	329,7	105,3	4,3
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			879,9	31,3	26,6	153,1	0,6	32,7	5,2	7,5	181,4	330,1	115,0	6,7
	День 4 Обед													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			743,0	48,5	27,9	108,9	0,6	34,2	3,8	7,3	162,6	388,3	115,3	5,7
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			790,0	48,7	28,2	118,7	0,6	44,4	3,8	7,9	179,7	388,7	125,0	8,1

	День 5 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,0	28,0	28,6	114,3	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			732,0	28,2	28,9	124,1	0,5	54,7	2,7	9,2	124,8	401,2	175,9	7,2
	День 6 Обед													
№155	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/1	Зрза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			681,5	31,8	29,3	108,1	0,5	39,9	3,7	22,9	137,3	309,8	102,1	5,1
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			728,5	32,0	29,6	117,9	0,5	50,1	3,7	23,5	154,4	311,2	111,8	7,5
	День 7 Обед													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			773,0	25,3	24,7	102,0	0,6	45,0	3,8	5,9	177,3	344,0	116,9	5,1
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			820,0	25,5	25,0	111,8	0,6	55,2	3,8	6,5	194,4	344,4	126,6	7,5
	День 8													
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			785,5	46,3	30,0	111,2	0,5	31,1	2,8	7,3	142,0	323,5	90,8	3,9
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			832,5	46,5	30,3	121,0	0,5	41,3	2,8	7,9	159,1	323,9	100,5	6,3
	День 9													
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			705,8	30,4	25,8	102,0	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	8,3
	Полдник													

	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			752,8	30,6	26,1	111,8	9,0	55,7	4,1	8,7	130,1	369,7	153,2	10,7
	День 10 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			738,0	22,0	20,2	99,6	0,5	39,5	2,7	5,9	170,2	331,2	103,3	3,7
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			785,0	22,2	20,5	109,4	0,5	49,7	2,7	6,5	187,3	331,6	113,0	6,1
	День 11 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			734,0	31,2	28,8	114,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			781,0	31,4	29,1	124,5	0,4	30,1	3,7	8,7	118,3	445,5	187,5	8,2
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	Картофель отварной	150	161,0	3,6	3,3	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			682,0	24,8	19,1	97,5	0,8	65,4	8,8	25,0	220,2	425,7	90,7	8,6
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			729,0	25,0	19,4	107,3	0,8	75,6	8,8	25,6	237,3	423,1	100,4	11,0
	День 13													
	Обед													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			848,0	49,4	29,2	132,7	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			895,0	49,6	29,5	142,5	0,6	25,1	3,8	9,8	149,2	371,1	112,2	7,7
	День 14													
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			762,5	25,7	26,0	110,6	0,4	42,5	2,8	16,6	147,2	399,2	170,4	6,7
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			809,5	25,9	26,3	120,4	0,4	52,7	2,8	17,2	164,3	399,6	180,1	9,1
	День 15 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,5	29,3	25,2	111,7	0,5	14,7	3,7	22,9	92,9	307,9	102,3	5,1
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			831,5	29,5	25,5	121,5	0,5	24,9	3,7	23,5	110,0	308,3	112,0	7,5
	День 16 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			607,4	28,0	25,2	95,5	9,1	46,4	3,1	4,9	159,1	276,7	93,8	5,5
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			654,4	28,2	25,5	105,3	9,1	56,6	3,1	5,5	176,2	277,1	103,5	7,9
	День 17 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			835,0	49,8	29,4	121,9	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			882,0	50,0	29,7	131,7	0,6	25,1	3,8	9,8	149,2	371,1	112,2	7,7
	День 18													
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,0	28,0	28,6	114,3	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8
	Полдник													
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Всего			732,0	28,2	28,9	124,1	0,5	54,7	2,7	9,2	124,8	401,2	175,9	7,2

Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в возрасте от 12 лет и старше (5-11 классы), 2-х разовое питание, 1 смена

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3

№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	15,4	32,3	91,2	0,4	28,1	62,2	11,8	240,6	230,4	82,9	3,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		681,9	15,8	32,9	110,8	0,4	48,5	62,2	13,0	274,8	231,2	102,3	8,3
	2 день													
	Первый завтрак													
№532/ 1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	491,0	40,0	31,6	25,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			606,9	42,5	31,9	91,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		630,9	42,9	32,5	111,1	4,8	35,0	6,2	3,9	378,1	333,8	89,0	9,7
	3 день													
	Первый завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			419,9	11,4	12,5	73,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		513,9	11,8	13,1	93,4	3,0	33,4	4,6	19,9	222,5	172,1	79,4	12,1
	День 4													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3

№701	Колбаса п/к порционнo	10	48,0	2,1	3,0	1,7	0,0	20,2	0,4	0,0	32,0	14,3	11,0	0,4
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочнoс	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			720,9	21,0	53,1	91,9	0,4	45,8	62,8	10,1	360,4	309,4	108,7	3,6
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		814,9	21,4	53,7	111,5	0,4	66,2	62,8	11,3	394,6	310,2	128,1	8,4
	День 5													
	Первый завтрак													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			502,9	24,8	23,9	82,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		596,9	25,2	24,5	101,8	3,0	28,3	4,5	6,0	96,6	341,9	159,4	11,1
	День 6													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			520,9	12,9	16,4	98,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		614,9	13,3	17,0	118,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6
	День 7													
	Первый завтрак													
№182	Каша молоч с маслом слив	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5

№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			754,9	12,1	33,3	117,9	3,3	27,8	69,2	12,5	313,0	316,3	120,6	6,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		848,9	12,5	33,9	137,5	30,3	48,2	69,2	13,7	247,2	317,1	140,0	11,7
	День 8													
	Первый завтрак													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			534,0	17,2	18,6	78,3	4,0	34,4	4,5	18,7	108,4	194,6	66,7	7,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		628,0	17,6	19,2	97,9	4,0	54,8	4,5	19,9	142,6	195,4	86,1	12,3
	День 9													
	Первый завтрак													
№394	Картофель, тушенный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			441,7	25,2	19,8	62,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		535,7	25,6	20,4	82,4	3,0	49,3	4,5	6,0	118,6	295,1	137,0	12,0

	День 10														
	Первый завтрак														
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			395,9	18,5	16,5	63,9	3,0	4,7	4,7	13,1	136,7	255,0	48,3	6,3	
	Второй завтрак														
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8	
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8	
	Всего		404,9	18,9	17,1	83,5	3,0	25,1	4,7	14,3	170,9	255,8	67,7	11,1	
	День 11														
	Первый завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5	
№5	Масло сливочнoс	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9	
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0	
Итого			755,9	19,2	33,3	118,1	0,5	28,1	67,2	14,8	300,6	293,4	108,1	4,5	
	Второй завтрак														
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8	
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8	
	Всего		849,9	19,6	33,9	137,7	0,5	48,5	67,2	16,0	334,8	294,2	127,5	9,3	
	День 12														
	Первый завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4	
Итого			520,9	12,9	16,4	98,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8	
	Второй завтрак														
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8	

	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		614,9	13,3	17,0	108,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6
	День 13													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			596,9	13,1	23,6	99,0	0,4	14,1	61,6	12,4	209,4	206,5	77,7	5,4
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		690,9	13,5	24,2	118,6	0,4	34,5	61,6	13,6	243,6	207,3	97,1	10,2
	День 14													
	Первый завтрак													
№423	Тфтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			572,9	21,6	20,8	87,2	0,3	5,9	2,5	16,6	77,4	302,4	159,7	6,7
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		666,9	22,0	21,4	106,8	0,3	26,3	2,5	17,8	111,6	303,2	179,1	11,5
	День 15													
	Первый завтрак													
№140	Макаронны отварны с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			615,9	15,1	25,4	91,0	3,1	2,8	68,6	21,1	235,4	235,8	75,5	5,9

	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		709,9	15,5	26,0	110,6	3,1	23,2	68,6	22,3	269,6	236,6	94,9	10,7
	День 16													
	Первый завтрак													
№532/ 1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	491,0	40,0	31,6	25,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			606,9	42,5	31,9	91,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		630,9	42,9	32,5	111,1	4,8	35,0	6,2	3,9	378,1	333,8	89,0	9,7
	День 17													
	Первый завтрак													
№295/ 1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			638,5	44,7	24,9	83,8	3,2	2,9	4,6	5,9	93,3	266,6	64,7	5,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		732,5	45,1	25,5	103,4	3,2	23,3	4,6	7,1	127,5	267,4	84,1	10,6
	День 18													
	Первый завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

Итого			520,9	12,9	16,4	98,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,3	227,5	90,2	7,8
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Итого		94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
	Всего		614,9	13,3	17,0	118,3	3,2	34,2	4,6	11,3	254,5	228,3	109,6	12,6

**Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
в возрасте от 12 лет и старше (5-11 классы), 2-х разовое питание, 2 смена**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			754,4	23,4	26,8	105,4	9,1	68,1	3,1	16,0	127,3	339,5	157,1	9,1
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		801,4	23,6	27,1	115,2	9,1	78,3	3,1	16,6	144,4	339,9	166,8	11,5
	2 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			1020,2	24,9	26,7	122,3	1,4	17,6	3,7	29,1	144,5	338,1	138,9	6,6
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		1067,	25,1	27,0	132,1	1,4	27,8	3,7	29,7	161,6	338,5	148,6	9,0
	3 день Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			906,5	32,1	27,8	144,0	0,7	32,3	5,2	9,3	182,0	344,6	93,2	4,8
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		953,5	32,3	28,1	153,8	0,7	42,5	5,2	9,9	199,1	345,0	102,9	7,2
	День 4 Обед													
№ 131	Суп картофельный	250	121,0	5,4	4,8	16,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,9	97,8	36,6	2,2
№295/ 1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			771,2	50,2	30,0	114,1	0,6	40,5	3,8	7,4	173,7	403,1	122,2	5,9
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		818,2	50,4	30,3	123,9	0,6	50,7	3,8	8,0	190,8	403,5	131,9	8,3

	День 5													
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	40,8	0,0	4,8	45,5	58,8	28,5	1,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			712,0	28,6	29,8	101,8	0,5	46,5	2,7	9,6	112,7	406,8	170,2	5,5
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		759,0	28,8	30,1	111,6	0,5	56,7	2,7	10,2	129,8	407,2	179,9	7,9
	День 6													
	Обед													
№155	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/ 1	Зраза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			740,6	33,2	30,5	116,2	1,4	39,9	3,7	29,1	137,3	316,8	107,2	5,6
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		787,6	33,4	30,8	126,0	1,4	50,1	3,7	29,7	154,4	317,2	116,9	8,0
	День 7													
	Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1

№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			847,2	29,0	30,8	107,2	0,7	52,0	4,3	6,6	189,5	361,1	126,3	6,0
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		894,2	29,2	31,1	117,0	0,7	62,2	4,3	7,2	206,6	361,5	136,0	8,4
	День 8 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№295/ 1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			860,5	47,8	31,8	113,6	0,6	42,2	2,8	8,4	153,9	339,0	98,2	4,5
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		907,5	48,0	32,1	123,4	0,6	52,4	2,8	9,0	171,0	339,4	107,9	6,9
	День 9 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			719,1	31,4	27,3	106,0	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	8,3

	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		766,1	31,6	27,6	115,8	9,0	55,7	4,1	8,7	130,1	369,7	153,2	10,7
	День 10 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			790,2	22,7	22,2	104,5	0,6	55,6	2,7	8,4	188,1	330,7	117,0	4,4
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		837,2	22,9	22,5	114,3	0,6	65,8	2,7	9,0	205,2	331,1	126,7	6,8
	День 11 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,0	34,2	33,8	115,7	0,5	20,6	4,2	8,7	103,2	448,1	180,8	6,5
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		831,0	34,4	34,1	125,5	0,5	30,8	4,2	9,3	120,3	448,5	190,5	8,9
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4

№146	Картофель отварной	180	193,0	4,2	3,9	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			741,0	26,0	20,9	101,0	0,8	65,4	8,8	25,0	220,2	425,1	90,7	8,6
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		788,0	26,2	21,2	110,8	0,8	75,6	8,8	25,6	237,3	425,5	100,4	11,0
	День 13 Обед													
№237	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,3	15,2	1,5	3,5	36,0	100,1	39,1	3,2
№295/ 1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			912,6	51,4	29,8	133,9	0,7	15,9	4,3	9,4	134,1	373,7	105,5	6,3
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		959,6	51,6	30,1	143,7	0,7	26,1	4,3	10,0	151,2	374,1	115,2	8,7
	День 14 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			835,9	27,7	28,4	113,0	0,5	53,1	2,8	18,4	160,6	418,4	180,1	8,5
	Полдник													

№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		882,9	27,9	28,7	122,8	0,5	63,3	2,8	19,0	177,7	418,8	189,8	10,9
	День 15 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,6	29,7	26,2	118,6	1,4	14,7	3,7	29,1	132,9	314,9	107,4	5,6
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		871,6	29,9	26,5	128,4	1,4	24,9	3,7	29,7	150,0	315,3	117,1	8,0
	День 16 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тфтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			659,6	28,7	27,4	100,4	9,2	62,5	3,1	7,4	177,0	305,7	107,5	6,2
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		706,6	28,9	27,7	110,2	9,2	72,7	3,1	8,0	194,1	306,1	117,2	8,6
	День 17 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9

№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			855,0	53,8	34,8	122,9	0,7	15,6	4,3	9,8	134,1	373,7	105,5	6,0
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего		902,0	54,0	35,1	132,7	0,7	25,8	4,3	10,4	151,2	374,1	115,2	8,4
	День 18													
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			712,0	28,6	29,8	117,8	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8
	Полдник													
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Всего													

Заказчик:

Директор

/Иванов А.Е.

М.П.

Г. Томска

Исполнитель:

/Шнурко Н.А./

М.П.

**Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы
(за исключением обучающихся с ОВЗ), 1 смена, время приема пищи до 12-00, завтрак**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			547,9	13,4	29,3	71,2	0,4	28,1	62,2	11,8	240,6	230,4	82,9	3,5
2 день														
№532/ 1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
3 день														
№140	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			419,9	11,4	12,5	73,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
День 4														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№701	Колбаса п/к порционно	10	48,0	2,1	3,0	1,7	0,0	20,2	0,4	0,0	32,0	14,3	11,0	0,4
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0

№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			680,9	19,0	50,1	71,9	0,4	45,8	62,8	10,1	360,4	309,4	108,7	3,6
	День 5													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			502,9	24,8	23,9	82,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	День 6													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарноe	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			714,9	17,1	30,3	97,9	3,3	27,8	69,2	12,5	313,0	316,3	120,6	6,9
	День 7													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			493,9	16,8	17,6	71,4	3,1	34,4	4,5	18,7	108,4	194,6	66,7	7,5
	День 8													
№394	Картофель, тушенный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			441,7	25,2	19,8	62,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 9													

№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			395,9	18,5	16,5	63,9	3,0	4,7	4,7	13,1	136,7	255,0	48,3	6,3
	<i>День 10</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарно	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			715,9	17,2	30,3	98,1	0,5	28,1	67,2	14,8	300,6	293,4	108,1	4,5
	<i>День 11</i>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			556,9	11,1	21,6	79,0	0,4	14,1	61,6	12,4	209,4	206,5	77,7	5,4
	<i>День 12</i>													
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			528,9	20,1	19,8	87,2	0,3	5,9	2,5	16,6	77,4	302,4	159,7	6,7
	<i>День 13</i>													
№140	Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			615,9	15,1	25,4	91,0	3,1	2,8	68,6	21,1	235,4	235,8	75,5	5,9
День 14														
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			536,9	32,5	21,9	71,5	4,8	14,6	6,2	2,7	343,9	333,0	69,6	4,9
День 15														
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			592,9	43,7	24,5	83,8	3,2	2,9	4,6	5,9	93,3	266,6	64,7	5,8

**Циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования
1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 2 смена, время приема пищи после 12-00, обед**

№ Реп.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев. гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			681,0	21,4	24,4	103,0	9,0	57,5	3,1	14,2	113,9	320,3	147,4	7,3
2 день														

№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			786,5	23,5	24,2	111,4	0,5	17,6	3,7	22,9	144,5	331,1	133,8	6,1
	3 день													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			832,9	31,1	26,3	143,3	0,6	22,5	5,2	6,9	174,3	329,7	105,3	4,3
	День 4													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			743,0	48,5	27,9	108,9	0,6	34,2	3,8	7,3	162,6	388,3	115,3	5,7
	День 5													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,0	28,0	28,6	114,3	0,5	44,5	2,7	8,6	107,7	400,8	166,2	4,8

	День 6													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			773,0	25,3	24,7	102,0	0,6	45,0	3,8	5,9	177,3	344,0	116,9	5,1
	День 7													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			785,5	46,3	30,0	111,2	0,5	31,1	2,8	7,3	142,0	323,5	90,8	3,9
	День 8													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			705,8	30,4	25,8	102,0	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	8,3
	День 9													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			738,0	22,0	20,2	99,6	0,5	39,5	2,7	5,9	170,2	331,2	103,3	3,7
	День 10													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			734,0	31,2	28,8	114,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8
	День 11													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			848,0	49,4	29,2	132,7	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3
	День 12													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			762,5	25,7	26,0	110,6	0,4	42,5	2,8	16,6	147,2	399,2	170,4	6,7
	День 13													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2

№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			784,5	29,3	25,2	111,7	0,5	14,7	3,7	22,9	92,9	307,9	102,3	5,1
День 14														
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			607,4	28,0	25,2	95,5	9,1	46,4	3,1	4,9	159,1	276,7	93,8	5,5
День 15														
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			835,0	49,8	29,4	121,9	0,6	14,9	3,8	9,2	132,1	370,7	102,5	5,3

Заказчик:

Директор

/Иванов А.Е./



Исполнитель:

/Шнурко Н.А./

