

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53 Г. ТОМСКА

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ШСК
 В.Д. Вольф
« 01 » Сентябрь 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МАОУ СОШ № 53 Г. ТОМСКА
на 2022 – 2023 учебный год

ЦЕЛЬ:

предоставление возможности заниматься спортом всем желающим, привлечение обучающихся к активным занятиям, активному отдыху, снятие нервно-эмоционального напряжения, укрепление здоровья, повышение работоспособности и достижение физического совершенства.

ЗАДАЧИ:

Оздоровительные задачи.

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение уровня их физической подготовленности и трудоспособности,
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью, осознанное понимание необходимости достаточной двигательной активности в режиме каждого дня.
- охрана и укрепление здоровья обучающихся,
- профилактики различных заболеваний.

Воспитательные задачи.

- формирование личности обучающихся,
- подготовка к защите Родины,
- повышение умственной работоспособности,
- воспитание высоких нравственных качеств,
- развитие эстетического вкуса,
- воспитание у обучающихся естественной потребности в систематических занятиях спортом, в организации здорового образа жизни.

Образовательные задачи.

- Приобретение знаний для понимания роли физических упражнений в области физиологии, психологии, медицины, теории и методики физического воспитания, организации и проведения оздоровительных, спортивных мероприятий, спортивных соревнований,
- овладение практическими умениями и навыками, методикой обучения технике различных физических упражнений и т.п.

ПЛАН

Направление Модуль	Событие Мероприятие	Формы деятельности	Сроки	Ответственные
I четверть				
СЕНТЯБРЬ				
Общекультурное направление <i>Программа «Творческий калейдоскоп»</i>	Праздник «Золотая осень»	1. Кругосветка «Осенняя карусель» для 1 – 8 классов. 2. Турнир по футболу и волейболу для 9 – 11 классов.	13.09.	Вольф В.Д., руководитель ШСК Члены ШСК
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>		Кросс для 1 – 11 классов	По отдельному графику	Учителя физической культуры Медицинский работник
ОКТАБРЬ				
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>	День рождения школы	1. Спортивные эстафеты для 5 – 11 классов. 2. Игровые перемены для начальной школы.	14.10.	Актив ШСК, 10 – 11 классы, учителя физической культуры
Социально-педагогическое направление <i>Программа «Школа жизни»</i>		1. Организация дополнительной агитационной работы по вовлечению обучающихся «группы риска» в работу спортивных кружков, секций.	В течение месяца	Актив ШСК
II четверть				
НОЯБРЬ				
Общекультурное направление <i>Программа «Я – житель</i>		1. Час здоровья «О вкусной и здоровой пище». 2. Витаминизация.	В течение месяца	Актив ШСК, учителя физической культуры, медицинские

<i>планеты Земля»</i>				работники
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Конкурс физкультминуток в рамках Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Разучивание упражнений и проведение физкультминуток на уроках	24 – 30 ноября	Актив ШСК, Учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>	Неделя игры, посвящённая Всемирному Дню ребёнка	Организация старшими школьниками игровых перемен с учениками начальной школы	19 – 23 ноября	Актив ШСК, Учителя физической культуры, Совет старшеклассников
ДЕКАБРЬ				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Всемирный день борьбы со СПИДом	Круглый стол «Здоровье человека XXI века».	К 01.12.	Актив ШСК, учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>	«Новый год – праздник семейный»	Спортивные эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья»	20 – 27 декабря	ШСК, Учителя физической культуры,
III четверть				
ЯНВАРЬ				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	«До чего ж ты хороша, наша русская зима!»	Спортивные игры на свежем воздухе	По отдельному графику	ШСК, Учителя физической культуры Классные руководители
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>		Привлечение родителей к проведению игр на свежем воздухе	По отдельному графику	ШСК, Учителя физической культуры Классные руководители
ФЕВРАЛЬ				
Общекультурное	Антинаркотическая акция	Беседы «Я выбираю жизнь и ЗОЖ».	В течение	Актив ШСК,

направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	«Думай до, а не после...»		месяца	учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>		Привлечение пап, братьев, родственников к проведению мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.	По необходимости	учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «Наш дом – Россия». Модуль «Мой край – моя судьба»</i>	Месячник по военно-патриотическому воспитанию «Мы – Россияне!»	Военизированные эстафеты.	В течение месяца	Актив ШСК, учителя физической культуры
МАРТ				
Общекультурное направление <i>Программа «Творческий калейдоскоп»</i>	Широкая масленица	Знакомство с традициями русского народа, спортивные игры на свежем воздухе	март	Актив ШСК, учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Витаминотерапия	Беседы о пользе витаминов в весенний период. Употребление противомикробных средств (лук, чеснок) в период обострения гриппа.		Классные руководители с привлечением медицинских работников, учителя физической культуры
IV четверть				
АПРЕЛЬ				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Всемирный день здоровья	Спортивные эстафеты	05 – 06 апреля	Актив ШСК, Вольф В.Д., руководитель ШСК
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>		Школа актива «Учёба организаторов спортивной и оздоровительной работы»	Третья неделя месяца	Вольф В.Д., руководитель ШСК
МАЙ				

<p>Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i></p>	<p>Спортивные игры</p>	<p>- лапта - волейбол - баскетбол</p>	<p>В течение месяца</p>	<p>Актив ШСК, учителя физической культуры</p>
<p>Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i></p>	<p>«Наши достижения»</p>	<p>Подведение итогов работы за учебный год ШСК.</p>	<p>На итоговых линейках</p>	<p>Вольф В.Д., руководитель ШСК, Вольф Н.П., зам.директора по ВР</p>