

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53 Г. ТОМСКА

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШСК

 В.Д. Вольф

« 01 » сентября 2023 г.

ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
МАОУ СОШ № 53 Г. ТОМСКА  
на 2023 – 2024 учебный год

**ЦЕЛЬ:**

предоставление возможности заниматься спортом всем желающим, привлечение обучающихся к активным занятиям, активному отдыху, снятие нервно-эмоционального напряжения, укрепление здоровья, повышение работоспособности и достижение физического совершенства.

**ЗАДАЧИ:**

**Оздоровительные задачи.**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение уровня их физической подготовленности и трудоспособности,
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью, осознанное понимание необходимости достаточной двигательной активности в режиме каждого дня.
- охрана и укрепление здоровья обучающихся,
- профилактики различных заболеваний.

**Воспитательные задачи.**

- формирование личности обучающихся,
- подготовка к защите Родины,
- повышение умственной работоспособности,
- воспитание высоких нравственных качеств,
- развитие эстетического вкуса,
- воспитание у обучающихся естественной потребности в систематических занятиях спортом, в организации здорового образа жизни.

## Образовательные задачи.

- Приобретение знаний для понимания роли физических упражнений в области физиологии, психологии, медицины, теории и методики физического воспитания, организации и проведения оздоровительных, спортивных мероприятий, спортивных соревнований,
- овладение практическими умениями и навыками, методикой обучения технике различных физических упражнений и т.п.

## ПЛАН

Направление Модуль	Событие Мероприятие	Формы деятельности	Сроки	Ответственные
<b>I четверть</b>				
<b>СЕНТЯБРЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Творческий калейдоскоп»</i>	Праздник «Золотая осень»	1. Кругосветка «Осенняя карусель» для 1 – 8 классов. 2. Турнир по футболу и волейболу для 9 – 11 классов.	13.09.	Вольф Н.П., зам. директора по ВР Классные руководители Вольф В.Д., учитель физкультуры, руководитель ШСК
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>		1. Составление психолого-педагогических карт обучающихся. 2. Изучение прибывших в школу детей по мед. картам. 3. Заполнение листа здоровья в журналах	В течение месяца	Учителя физической культуры Медицинский работник
<b>ОКТАБРЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Я – житель планеты Земля»</i>	Всероссийская профилактическая акция «Родительский урок» для родителей обучающихся 6 – 11 классов	1. «Роль семьи и школы в профилактике здорового образа жизни» 2. Видеолекторий «Точка невозврата». Правила, позволяющие предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребёнком.	1 – 31 октября 4 кл. – 24.10; 6, 9 кл. – 21.10; 7, 10, 11 кл. – 25.10	Вольф Н.П., зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог – психолог, Вольф В.Д., учитель физической культуры, руководитель ШСК
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье –</i>	Социально-психологическое тестирование	Выявление лиц среди обучающихся 7 - 11 классов, допускающих немедицинское потребление	В течение месяца	Вольф Н.П., зам.директора по ВР, Вольф В.Д., учитель

<i>бесценный дар»</i>		наркотических средств и других психоактивных веществ		физической культуры, социальный педагог, педагог – психолог, классные руководители
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>	День рождения школы	День самоуправления: 1. Спортивные эстафеты для 5 – 11 классов. 2. Игровые перемены для начальной школы.	16.10.	Вольф Н.П., зам.директора по ВР Актив ШСК, 10 – 11 классы, учителя физической культуры
Социально-педагогическое направление <i>Программа «Школа жизни»</i>		1. Организация дополнительной агитационной работы по вовлечению обучающихся «группы риска» в работу спортивных кружков, секций. 2. Разработка индивидуальных рекомендаций психолого-медико-педагогического воздействия на воспитанника, разработка коррекционных программ.	В течение месяца	Учителя - предметники Классные руководители  школьный ПМПК
<b>II четверть</b>				
<b>НОЯБРЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Я – житель планеты Земля»</i>		1. Час здоровья «О вкусной и здоровой пище». 2. Витаминизация.	В течение месяца	Актив ШСК, Классные руководители, учителя физической культуры, медицинские работники
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Конкурс физкультминуток в рамках Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Разучивание упражнений и проведение физкультминуток на уроках	24 – 30 ноября	Актив ШСК, Учителя физической культуры
Общекультурное	Тестирование	Диагностика «Детский коллектив		Классные руководители,

направление <i>Программа «Наш дом – Россия». Модуль «Равные и разные»</i>		как условие развития личности школьника», раздел «Отношение к здоровому образу жизни»		учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>	Неделя игры, посвящённая Всемирному Дню ребёнка	Организация старшими школьниками игровых перемен с учениками начальной школы	19 – 23 ноября	Актив ШСК, Учителя физической культуры, Совет старшеклассников
<b>ДЕКАБРЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Всемирный день борьбы со СПИДом	Классные часы «Здоровье человека XXI века».	К 01.12.	Актив ШСК, Классные руководители, учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>	«Новый год – праздник семейный»	Спортивные эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья»	20 – 27 декабря	ШСК, Учителя физической культуры, классные руководители
<b>III четверть</b>				
<b>ЯНВАРЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	«До чего ж ты хороша, наша русская зима!»	Спортивные игры на свежем воздухе	По отдельному графику	ШСК, Учителя физической культуры Классные руководители
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>		Привлечение родителей к проведению игр на свежем воздухе	По отдельному графику	ШСК, Учителя физической культуры Классные руководители
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Равные и</i>		«Мы вместе!» (формирование умений и навыков групповой работы)	В течение месяца	ШСК, Учителя физической культуры Классные руководители

<i>разные»</i>				
<b>ФЕВРАЛЬ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Антинаркотическая акция «Думай до, а не после...»	1. Классные часы «Я выбираю жизнь и ЗОЖ».	В течение месяца	Актив ШСК, Вольф Н.П., зам.директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Наш дом – Россия» Модуль «Я и семья»</i>		Привлечение пап, братьев, родственников к проведению мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.	По необходимости	Классные руководители, учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «Наш дом – Россия». Модуль «Мой край – моя судьба»</i>	Месячник по военно-патриотическому воспитанию «Мы – Россияне!»	1. Уроки мужества 2. Военизированные эстафеты.	В течение месяца	Актив ШСК, Классные руководители, учителя физической культуры
Социально-педагогическое направление <i>Программа «Школа жизни»</i>	Антинаркотическая акция «Думай до, а не после...»	1. Кинолекторий «Твоя судьба – в твоих руках». 2. Конкурсы листовок.	В течение месяца	Вольф Н.П., зам.директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>МАРТ</b>				
Общекультурное направление <i>Программа «Творческий калейдоскоп»</i>	Широкая масленица	Знакомство с традициями русского народа, спортивные игры на свежем воздухе	март	Актив ШСК, Классные руководители, учителя физической культуры
Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Витаминотерапия	Беседы о пользе витаминов в весенний период. Употребление противомикробных средств (лук, чеснок) в период обострения гриппа.		Классные руководители с привлечением медицинских работников, учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «Наш дом – Россия». Модуль «Мой край – моя судьба»</i>	Всемирный день гражданской обороны	Учебные стрельбы юношей 10 – х классов	По отдельному графику	Вольф В.Д., учитель физической культуры, руководитель ШСК, Чуйкова С.В.

**IV четверть****АПРЕЛЬ**

Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Всемирный день здоровья	Спортивные эстафеты	05 – 06 апреля	Актив ШСК, Вольф В.Д., учитель физической культуры, руководитель ШСК
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>		Школа актива «Учёба организаторов спортивной и оздоровительной работы»	Третья неделя месяца	Вольф В.Д., учитель физической культуры, руководитель ШСК

**МАЙ**

Общекультурное направление <i>Программа «Здоровье – бесценный дар»</i>	Спортивные игры	- лапта - волейбол - баскетбол	В течение месяца	Актив ШСК, учителя физической культуры
Социально-нравственное направление <i>Программа «4С: содружество, сотворчество, соуправление, самоуправление»</i>	«Наши достижения»	Подведение итогов работы за учебный год ШСК.	На итоговых линейках	Вольф В.Д., учитель физической культуры, руководитель ШСК, Вольф Н.П., зам.директора по ВР